

16  
ABR  
2023

## SORTEOS DE BICICLETAS Y REGALOS

UN DÍA PARA DISFRUTAR CON LA FAMILIA ¡APUNTATE!

- RECOMENDACIONES AL CIRCULAR EN BICICLETA**
- SI SE CIRCULA DE NOCHE ES OBLIGATORIO LLEVAR EN LA PARTE DELANTERA UNA LUZ DE POSICIÓN DE COLOR BLANCO Y EN LA PARTE TRASERA UNA LUZ DE POSICIÓN DE COLOR ROJO, Y LLEVAR ALGÚN ELEMENTO REFLECTANTE.
  - ES OBLIGATORIO LLEVAR PUESTO CASCO DE PROTECCIÓN HOMOLOGADO.
  - EN BICIS, PARA UNA PERSONA, SOLO SE PERMITE LLEVAR UN PASAJERO EN ASIENTO ADICIONAL HOMOLOGADO, SI ESTE ES MENOR DE 7 AÑOS Y EL CONDUCTOR MAYOR DE EDAD.
  - ESTA PROHIBIDO CONducIR LA BICI CON AURICULARES O USAR EL MÓVIL.
  - PROHIBIDO CONSUMIR ALCOHOL Y DESPUÉS COGER LA BICI, SI PASAS DE 0,25 MG/L SERÁS SANCIONADO.
  - ESTAMOS OBLIGADOS (Y SOBRE TODO POR NUESTRA SEGURIDAD), A SEÑALIZAR LA MANIOBRA QUE VAYAMOS A REALIZAR.
  - TANTO EN CIUDAD COMO EN CARRETERA DEBEMOS CIRCULAR LO MÁS CERCANO A LA DERECHA POSIBLE.
  - SI VAMOS EN GRUPO PODREMOS CIRCULAR EN COLUMNA DE A 2 COMO MÁXIMO.
  - ESTAMOS OBLIGADOS A CEDER EL PASO A PEATONES CRUZANDO LOS PASOS DE CEBRA.
  - RESPETAREMOS, DETENIÉndonOS EN SEMÁFOROS EN ROJO Y SEÑALES DE STOP, ASÍ COMO LOS CEDA AL PASO.
  - EN ADELANTAMIENTOS RESPETAREMOS UNA DISTANCIA NO INFERIOR A 1,50 MTRS, CON RESPETO AL VEHÍCULO ADELANTADO.
  - NO CIRCULAR POR ZONAS PEATONALES Y ACERAS, ESTO ESTÁ TOTALMENTE PROHIBIDO.
  - SI SALIMOS A REALIZAR RUTAS LARGAS, NO OLVIDAR NUNCA, LLEVAR AGUA PARA HIDRATARNOS, ASÍ COMO FRUTA (PLÁTANO) O DÁTILES, BARRITAS ENERGÉTICAS, ETC...
  - ESTAMOS OBLIGADOS A LLEVAR EN LAS BICIS UN TIMBRE, BOCINA, ETC...
  - TAMBIÉN ES ACONSEJABLE LLEVAR CÁMARA DE REPUESTO, PARCHES Y BOMBA DE AIRE, ASÍ COMO LAS HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA REALIZAR EL CAMBIO DE CÁMARA.

# 38º DÍA DE LA BICICLETA

**SALIDA DESDE SAN JOSÉ C/ FUNDADORES DE SAN JOSÉ - 10:00 H**

**SALIDA DESDE RINCONADA C/ SEVILLA - 10:15 H**

## LLEGADA AL RECINTO EL ABRAZO



MÁS INFORMACIÓN EN [WWW.PMDLARINCONADA.ES](http://WWW.PMDLARINCONADA.ES)

LOS PARTICIPANTES QUE FINALICEN EL RECORRIDO RECIBIRÁN UNA BOLSA DE DEGUSTACIÓN Y OBSEQUIO + NÚMERO PARA LOS SORTEOS DE BICICLETAS Y REGALOS.

**ORGANIZAN:**



**COLABORAN:**



**PATROCINADOR:**

